

01

Consumo responsable. ¡Ya sé calzarme!

Cada vez somos mayores y tenemos que ser unas personitas más autónomas. Papá y mamá no pueden seguir ayudándonos con todo. **¿Qué os parece si hacemos un juego para aprender a ponernos los zapatos con cordones?** ¡Con cordones, qué mayores!

Necesitamos:

1. Una **caja de cartón**. Aprovecha el material que tengas en casa, por ejemplo, una caja de leche.
2. Unas **tijeras**.
3. Un **hilo, lana o cordel**.
4. **Rotus**.

Deshaz la caja y quédate con las superficies planas. Dibuja sobre ella una silueta del zapato y recórtala con unas tijeras. Haz seis agujeros en dos filas de tres y tres e introduce el hilo, lana o cordel. Decora con los rotus tus zapatos como más te guste. ¡Listo!

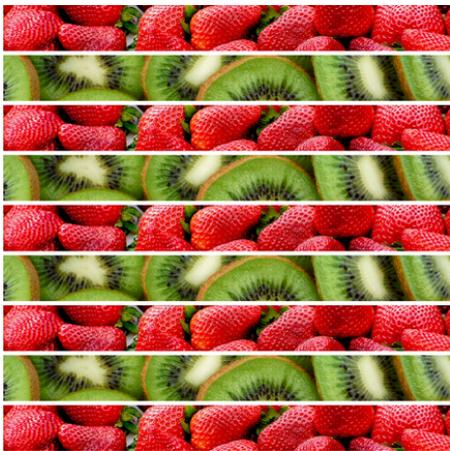
A practicar cómo hacer el lazo perfecto.



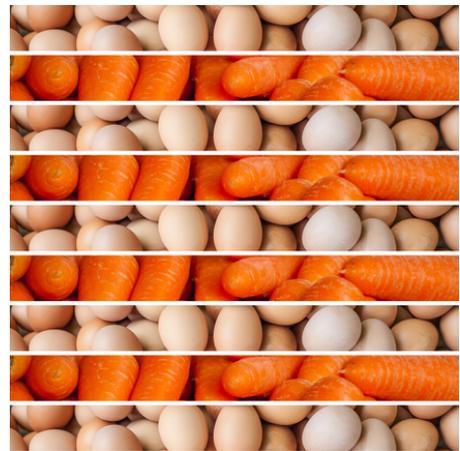
02

Alimentación saludable.
Mix, Mix, Mix.

Adivina qué alimentos saludables se encuentran detrás de las siguientes fotos. Conviértete en un **investigador o investigadora** excepcional. **¿Te animas?**



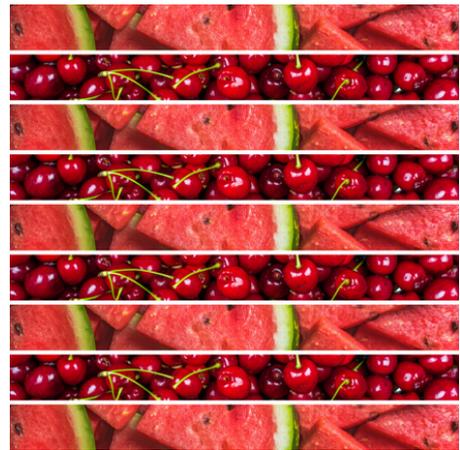
1.



2.



3.



4.

SOLUCIONES: 1. Fresa y kiwi, 2. Huevo y zanahoria, 3. Tomate y pescado, 4. Sandía y cereza.

03

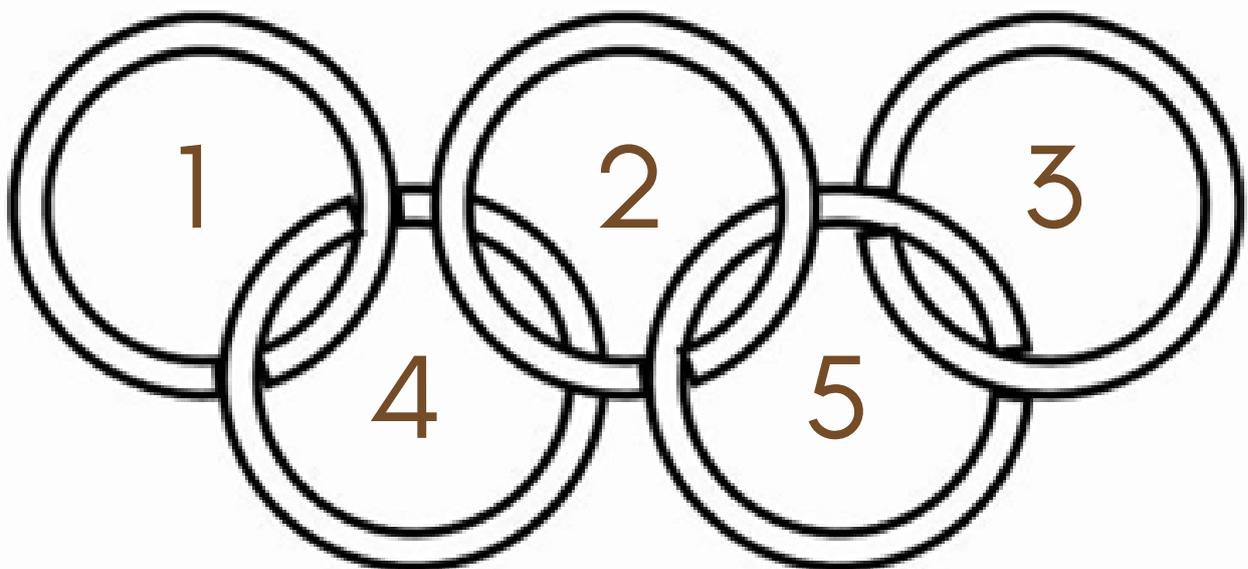
Vida activa. Olimpiadas.

El principal símbolo de los Juegos Olímpicos son los aros olímpicos. Este símbolo está compuesto por cinco anillos entrelazados de colores azul, negro, rojo, amarillo y verde que también representa a los cinco continentes; América, Europa, Asia, África y Oceanía.

El símbolo está en banderas, carteles... pero sobre todo, en las medallas. ¿Hacemos una? Recorta esta medalla y colorea con lo que te dicen Miraitowa y Someity, mascotas de los Juegos Olímpicos y Juegos Paralímpicos de Tokyo 2021.



1)Blue, 2)Black, 3)Red,
4)Yellow, 5)Green.

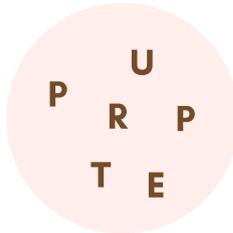
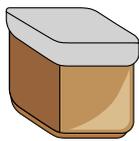


04

Desperdicio alimentario.

¡Encuentra lo que necesitas en tu cocina!

En nuestras cocinas tenemos muchos utensilios que nos ayudan a reducir el desperdicio alimentario. **¿Sabes cuáles son?** Adivina los objetos de tu cocina.



T U P P E R

